

⇒ JUILLET 2023

## En juillet, décompressez et faites-vous plaisir !

⇒ avec les **AVANTAGES ADHÉRENT...**

Prenez soin de vous cet été, découvrez la sélection du mois  
**Ateliers PRÉVENTION SANTÉ et BONS PLANS**  
pour faire le plein de vitalité !

⇒ PRÉVENTION SANTÉ



### 🍏 Coaching personnalisé pour des résultats durables

En exclusivité pour nos adhérents,  
des **conseils diététiques et nutritionnels personnalisés**.

Nous vous aidons à changer vos habitudes et à améliorer votre santé à long terme grâce à :

- **5 programmes** d'accompagnement nutritionnel disponibles
- **5 à 6 téléconsultations**, en fonction du programme
- **6 semaines** de coaching via l'application Oviva

Ça m'intéresse

⇒ BONS PLANS



### ☀️ Colonies de vacances

Subvention adhérents jusqu'à **350 €\***

Donnez l'occasion à vos enfants (de 3 à 17 ans) de partir à la découverte d'activités artistiques, ludiques et sportives durant leurs vacances d'été.

J'en profite

\*Offre soumise à conditions à retrouver sur le site et dans la limite de l'enveloppe budgétaire consacrée à cette prestation et sous conditions de ressources.

⇒ et découvrez le pouvoir de la 🧘 **SOPHROLOGIE...**



Profitez d'un moment de **détente profonde** et de **bien-être absolu** avec notre sophrologue.

**Forfait spécial adhérent :  
3 séances individuelles offertes\***

Réservez dès maintenant :

Je m'inscris

\*Dans la limite des places disponibles et inscription obligatoire

**Envie de découvrir + de  
BONS PLANS &  
d'ATELIERS  
PRÉVENTION SANTÉ ?**

⇒ ou partez à la rencontre des mondes marins à l'**AQUARIUM DE PARIS** 🐟 ...

Plus de **13 000 poissons et invertébrés** 🐠 vous attendent dont **38 grands requins** 🦈, **2500 méduses** et **700 colonies de coraux**.

**Tarifs préférentiels réservés aux adhérents :**

Rendez-vous sur l'agenda  
des activités 📍

Je découvre

# NOUVEAUTÉ AQUARIUM DE PARIS



ADULTES  
**12 €**  
au lieu de 20,50 €

- 13 ANS  
**6 €**  
au lieu de 14,50 €

[Pour commander vos billets\\* auprès de notre équipe, cliquez ici.](#)

\*Offre soumise à conditions à retrouver sur le site.

ÉCOUTER VOIR  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Le plus  
gros effort  
pour bien  
entendre,  
c'est encore  
de pousser  
la porte.



ÉVALUEZ  
VOTRE  
AUDITION\*  
GRATUITEMENT

\*Bilan à but non médical



## Évaluez votre audition\* gratuitement

Bénéficiez de **conseils personnalisés** dans notre  
magasin **Ecouter Voir Audition Marais**  
au 54 rue de Sévigné, 75003 Paris

RDV Doctolib Marais

**Mutuelle**  
complémentaire  
des agents publics

Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics  
52 rue de Sévigné 75003 Paris  
01 42 76 12 48  
[www.mutcomplementaire.fr](http://www.mutcomplementaire.fr)

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle Complémentaire sur LinkedIn,  
Facebook et Instagram :



 Designed with BEE