

⇒ OCTOBRE ROSE 2023

Agißons ensemble contre le cancer du sein !



✿ En ce mois de sensibilisation au **dépistage du cancer du sein**, la Mutuelle vient à la rencontre des agents publics pour échanger et partager des moments de bien-être lors **des journées d'information et de rencontre et des journées de la nuit**.

Retrouvez nos actions de prévention santé sur notre site 📍

Je veux en savoir plus

⇒ Ma mutuelle et moi

Vous recevrez dans les prochains jours dans votre boîte aux lettres **les décomptes de vos remboursements** issus de vos dépenses médicales. Ce décompte couvre **la période du 1er juin au 30 septembre 2023**.

Le prochain décompte sera envoyé début janvier 2024 et couvrira la période d'octobre à décembre 2023. Par la suite, un **envoi trimestriel** de vos décomptes sera mis en place pour l'année 2024.

Retrouvez toutes vos informations et suivez vos remboursements depuis votre Espace adhérent :

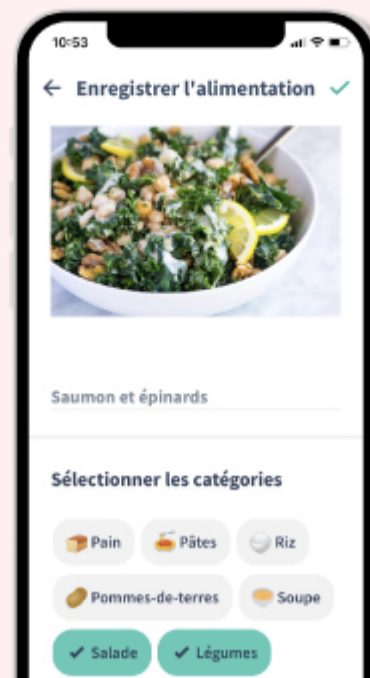
Je me connecte



🥦 **Oviva, le suivi diététique adapté à vos besoins**



Coaching nutritionnel personnalisé *offert*



Parce qu'apporter les meilleurs nutriments à son organisme est un facteur primordial pour rester en bonne santé, **la Mutuelle vous offre en exclusivité en tant qu'adhérent**, un suivi diététique et des conseils personnalisés **pendant 6 semaines** avec l'application Oviva.

Profitez-en dès maintenant 📌

[Je m'inscris](#)

⇒ SERVICES ET AVANTAGES ADHÉRENTS

Découvrez la sélection
des **ateliers de PRÉVENTION SANTÉ** et de **BONS PLANS**
du mois !

⇒ PRÉVENTION SANTÉ



🧘 Séances individuelles de sophrologie

Envie d'un temps calme pour vous recentrer sur vous-même ?

La Mutuelle a le plaisir d'**offrir un moment suspendu à tous ses adhérents** grâce à des séances individuelles de sophrologie réservables **toute l'année** et qui s'adaptent à **vos besoins**.

À distance en **visioconférence**

[Je m'inscris](#)

⇒ BONS PLANS



🏔 Jusqu'à **40% de réduction*** sur votre séjour d'hiver pris en charge par la Mutuelle !

Partez vous ressourcer cet hiver dans le village vacances de **Chamonix-Les-Tines** !

Du 23 décembre 2023 au 24 mars 2024, profitez de séjours en pension complète ou demi-pension avec forfait remontées mécaniques intégré.

N'attendez pas, le nombre de places est limité : **réservez avant le 16 octobre 2023** pour en profiter !

[Je réserve](#)

*Réduction maximale tenant compte du tarif copropriétaire et des 20% supplémentaires accordés par la Mutuelle, constatée pour un village à une période précise.

⇒ Dans les coulisses de l'UNESCO

Envie de découvrir + de BONS PLANS ?

Rendez-vous sur l'agenda
des activités 📍

Je découvre



Visitez le siège de l'une des plus célèbres institutions internationales
: l'UNESCO.

Lundi 30 octobre 2023 à 14h

Vous découvrirez à la fois les lieux, les missions de l'UNESCO ainsi que des
œuvres de Calder, Picasso et Giacometti.

Inscription obligatoire avant le 10 octobre.

[Pour en savoir plus, cliquez-ici.](#)

Il est temps
de voir plus
loin que
le bout de
son nez.

COLLECTION
JUSTE[®]
DES LUNETTES PLUS
RESPECTUEUSES
DE L'ENVIRONNEMENT
DONT LES BÉNÉFICES
CONTRIBUENT À
L'ÉCONOMIE SOCIALE
ET SOLIDAIRE*.

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

*Mutuelle en vertu de son statut de SPIC et de son statut de Société d'Économie Sociale et Solidaire (SE3) et de son engagement en faveur de l'économie sociale et solidaire. Mutuelle des Agents Publics - 52 rue de Sévigné - 75003 Paris - 01 48 87 43 52 - www.mutcomplementaire.fr

Écouter Voir Audition Mutualiste | Marais

52 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 43 52
Du LUNDI au VENDREDI
9h30 - 18h00

[RDV Doctolib Audition Marais](#)

⇒ **Optique et audition**

Bénéficiez de conseils personnalisés
auprès de nos opticiens et audioprothésistes mutualistes

Pour cela, rien de plus simple, rendez-vous dans nos 3
magasins ou retrouvez-nous sur Doctolib 📍

Écouter Voir Optique Mutualiste | Marais

54 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 88 59
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Marais](#)

Écouter Voir Optique Mutualiste | Jemmapes

74 quai de Jemmapes 75010 Paris
01 42 06 44 30
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Jemmapes](#)



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
52 rue de Sévigné 75003 Paris
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle Complémentaire sur LinkedIn,
Facebook et Instagram :



