

⇒ SEPTEMBRE 2023



**PARRAINER
C'EST GAGNER !**

**JUSQU'À 3000 €* par an pour vous
et 3 MOIS OFFERTS pour vos collègues parrainés**

On s'occupe de tout ! 🙌

Je prends RDV avec un conseiller

Je veux en savoir plus

*Offre valable du 01/09/23 au 31/12/23, voir conditions sur le site www.mutcomplementaire.fr

Repartez du bon pied pour la rentrée !

⇒ Je prépare ma retraite avec quiétude



Atelier Sophrologie « Retraite sereine »

Les changements générés par **la retraite** peuvent être **appréhendés en douceur grâce à la sophrologie** : accordez-vous une heure lors de notre **atelier offert** pour relâcher les tensions !

**Mardi 19 septembre 2023
10h30-11h30**

Je m'inscris

⇒ 11^e marche Calipso

Envie de découvrir + de
BONS PLANS ?

Rendez-vous sur l'agenda
des activités 📅

Je découvre

Tous mobilisés contre le cancer

Samedi 23 septembre 2023
à partir de 10h à l'île de loisirs de Créteil.

Cette **marche active** organisée tous les ans par l'hôpital Henri Mondor permet de récolter les fonds pour que les personnes en difficulté financière atteintes du **cancers** puissent avoir **accès aux soins**.

La Mutuelle Complémentaire participe à cette belle initiative. Retrouvez-nous sur le stand de la mutuelle.



[Pour vous inscrire à la marche, cliquez ici.](#)

⇒ SERVICES ET AVANTAGES ADHÉRENTS

Découvrez la sélection
des **ateliers de PRÉVENTION SANTÉ** et de **BONS PLANS**
du mois !

⇒ PRÉVENTION SANTÉ



🧘 **Gym douce : venez travailler vos appuis !**

Grâce à la méthode **Feldenkrais**, découvrez des exercices pour gagner en stabilité !

Apprenez de nouveaux mouvements et redécouvrez le plaisir de **bouger librement** grâce à notre **atelier**

OFFERT !

Mardi 26 septembre 2023
10h-11h30

Je m'inscris

⇒ BONS PLANS



🐟 **Billetterie Aquarium de Paris**

Venez découvrir la **magie de l'Océan** : partez à la rencontre de 13 000 poissons et invertébrés de toutes les mers dont **38 grands requins**, **2500 méduses** et **700 colonies de coraux**.

Billets adultes : **12 €**
au lieu de 20,50 €*

Billets - 13 ans : **6 €**
au lieu de 14,50 €*

J'en profite

*Prix public à titre indicatif

Enfin
des lunettes
françaises
plus accessibles !



⇒ •• Mes lunettes fabriquées en France

LA COLLECTION JUSTE

Plus de 40 modèles fabriqués par des artisans experts en France. Cette gamme est labellisée Origine France Garantie (OFG).

Retrouvez toutes les montures OFG dans nos magasins :

Écouter Voir Optique Mutualiste | Marais

54 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 88 59
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Marais](#)

Écouter Voir Optique Mutualiste | Jemmapes

74 quai de Jemmapes 75010 Paris
01 42 06 44 30
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Jemmapes](#)



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
52 rue de Sévigné 75003 Paris
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle Complémentaire sur LinkedIn,
Facebook et Instagram :

