





Repartez du bon pied pour la rentrée!

⇒ Je prépare ma retraite avec quiétude



Atelier Sophrologie « Retraite sereine »

Les changements générés par la retraite peuvent être appréhendés en douceur grâce à la sophrologie : accordez-vous une heure lors de notre atelier offert pour relâcher les tensions!

> Mardi 19 septembre 2023 10h30-11h30

> > Je m'inscris

Envie de découvrir + de BONS PLANS ?

Rendez-vous sur l'agenda des activités

Je découvre

Tous mobilisés contre le cancer

Samedi 23 septembre 2023 à partir de 10h à l'île de loisirs de Créteil.

Cette marche active organisée tous les ans par l'hôpital Henri Mondor permet de récolter les fonds pour que les personnes en difficulté financière atteintes du cancers puissent avoir accès aux soins.

La Mutuelle Complémentaire participe à cette belle initiative. Retrouveznous sur le stand de la mutuelle.



Pour vous inscrire à la marche, cliquez ici.

⇒ SERVICES ET AVANTAGES ADHÉRENTS

Découvrez la sélection des **ateliers de PRÉVENTION SANTÉ et de BONS PLANS** du mois !

⇒ PRÉVENTION SANTÉ



Gym douce : venez travailler vos appuis !

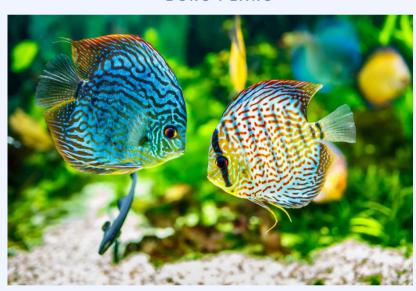
Grâce à la méthode Feldenkrais, découvrez des exercices pour gagner en stabilité!

Apprenez de nouveaux mouvements et redécouvrez le plaisir de **bouger librement** grâce à notre **atelier**OFFERT!

Mardi 26 septembre 2023 10h-11h30

Je m'inscris

⇒ BONS PLANS



Billetterie Aquarium de Paris

Venez découvrir la magie de l'Océan : partez à la rencontre de 13 000 poissons et invertébrés de toutes les mers dont 38 grands requins, 2500 méduses et 700 colonies de coraux.

Billets adultes : 12 € au lieu de 20,50 €*

Billets - 13 ans : 6 € au lieu de 14,50 €*



*Prix public à titre indicatif



Écouter Voir Optique Mutualiste | Marais

54 rue de Sévigné 75003 Paris 01 48 87 88 59 Du LUNDI au SAMEDI 9h30 - 19h00

RDV Doctolib Marais

⇒ • • Mes lunettes fabriquées en France

LA COLLECTION JUSTE

Plus de 40 modèles fabriqués par des artisans experts en France. Cette gamme est labellisée Origine France Garantie (OFG).

Retrouvez toutes les montures OFG dans nos magasins :

Écouter Voir Optique Mutualiste | Jemmapes

74 quai de Jemmapes 75010 Paris **01 42 06 44 30** Du LUNDI au SAMEDI 9h30 - 19h00

RDV Doctolib Jemmapes



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
52 rue de Sévigné 75003 Paris
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle Complémentaire sur LinkedIn, Facebook et Instagram :







