

De nouvelles résolutions pour une nouvelle année !



La complémentaire santé **PAR et POUR** *tous* les agents publics

La **Mutuelle Complémentaire** vous souhaite à vous et à vos proches une très bonne et heureuse année 2024.

Un remboursement plus efficace avec Viamedis

Découvrez sur votre carte mutuelle 2024 le logo **Viamedis** : sur présentation de cette carte, vous pouvez être dispensé d'avance de frais auprès des professionnels de santé ayant signé une convention **tiers payant**. ➔



Pour bien commencer l'année, parrainez dès maintenant, c'est gagnant gagnant !

Bénéficiez jusqu'à 3 000 € par an et de 1 mois de cotisation offert pour vos collègues parrainés*.

Profitez-en 📌

[Je parraine](#)

*Voir conditions sur le site www.mutcomplementaire.fr

Le mois sans alcool

Ce janvier c'est le Mois Sans Alcool ! La Mutuelle Complémentaire organise des ateliers afin de soutenir et d'accompagner les agents publics dans leur sevrage.

Retrouvez nos actions de prévention santé dans les différents site de l'AP-HP.



[Je veux en savoir plus](#)



De nouvelles résolutions alimentaires

Accompagnez vos bonnes résolutions 2024 avec un changement alimentaire adapté à vos besoins en bénéficiant d'un **coaching nutritionnel personnalisé offert**.

Notre partenaire **OVIVA** prend en compte tous vos besoins et vous guide dans vos choix alimentaires du quotidien.

[Je m'inscris](#)



🧘 Séances individuelles de sophrologie

Envie d'un temps calme pour vous recentrer sur vous-même après les fêtes ?

La Mutuelle offre **un moment suspendu à tous ses adhérents** grâce à des séances individuelles de sophrologie réservables **toute l'année** et qui s'adaptent à **vos besoins**.

À distance en **visoconférence**.

[Je m'inscris](#)

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Enfin des lunettes françaises plus accessibles !

Jusqu'à **-50%**

Profitez de **fortes réductions** au sein de nos magasins pour vous procurer de nouvelles lunettes.

Du 10 janvier au 06 février 2024.

Pour cela, rien de plus simple, rendez-vous dans nos 3 magasins ou retrouvez-nous sur Doctolib 📍

Écouter Voir Optique Mutualiste | Marais

54 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 88 59
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Marais](#)

Écouter Voir Audition Mutualiste | Marais

52 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 43 52
Du LUNDI au VENDREDI
9h30 - 18h00

[RDV Doctolib Audition Marais](#)

Écouter Voir Optique Mutualiste | Jemmapes

74 quai de Jemmapes 75010 Paris
01 42 06 44 30
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Jemmapes](#)



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
52 rue de Sévigné 75003 Paris

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle Complémentaire sur LinkedIn, Facebook et Instagram :



