

Bons plans



La complémentaire santé **PAR** et **POUR** *tous* les agents publics



PRÉVENTION SANTÉ

Mars bleu, je prends soin de ma santé

♥ En ce mois de sensibilisation au dépistage du **Cancer colorectal**, la Mutuelle vient à la rencontre des agents publics pour échanger et partager des moments de convivialité lors des Journées d'Information et de Rencontre (JIR) et durant des Nocturnes de Prévention, dans les différents **hôpitaux publics d'Île-de-France**.

JIR : Mars Bleu

Le 19 mars de 10h à 15h à l'hôpital Montfermeil
Le 21 mars de 10h à 14h à l'hôpital Henri Mondor

Nocturne de Prévention : une pause bien-être

Le 05 mars de 19h à 23h à l'hôpital Bichat
Le 12 mars de 19h à 23h l'hôpital Beaujon

Retrouvez-nous également lors de la journée du sommeil le 22 mars de 10h à 16h30 à l'hôpital Robert Ballanger et le 26 mars pour la journée d'accueil des nouveaux arrivants de 10h à 12h à l'hôpital Cochin



Webinaire : Retrouvez des nuits paisibles

Connectez-vous le 20 mars de 10h à 11h, pour notre Matinale de Prévention Santé à distance sur le thème du Sommeil.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui et découvrez les conseils et astuces essentiels pour un sommeil réparateur. Lors de cette séance, notre sophrologue répondra à toutes vos questions.

Le lien du webinaire vous sera envoyé après votre inscription.

[Je m'inscris](#)



Cafés de Prévention Santé

Nos Cafés de Prévention Santé sont des moments de partage et d'échange spécialement conçus pour nos adhérents.

Séances individuelles avec notre réflexologue
Le 14 mars de 11h à 14h au CHI André Grégoire

Pour vous inscrire, contactez :
prevention-sante@mutcomplementaire.fr

Atelier collectif sur l'initiation aux gestes essentiels de l'automassage
Le 28 mars de 11h à 14h à l'Hôpital Tenon
Pour vous inscrire, contactez Suzy Cairo
scairo@mutcomplementaire.fr

La complémentaire santé PAR et POUR *tous* les agents publics

Parrainer, c'est gagner !



Bénéficiez de 50€ par parrainage et 1 mois offert* pour vos collègues parrainés.

JUSQU'À 3000 €* cumulables par an POUR VOUS.

[Je veux en savoir plus](#)

*Voir conditions sur le site internet.

Ma mutuelle et moi

Votre espace adhérent en ligne



Remboursement



Démarches



Contacteur un conseiller

Gérez et suivez vos remboursements de santé 24h sur 24 et 7 jours sur 7.

Réalisez toutes vos démarches en ligne, telles que : envoi de documents, mise à jour de votre situation familiale, modification de vos informations personnelles.

Prenez contact avec nos équipes pour toutes vos démarches.

[Je me connecte](#)



Quelques conseils pour votre mot de passe

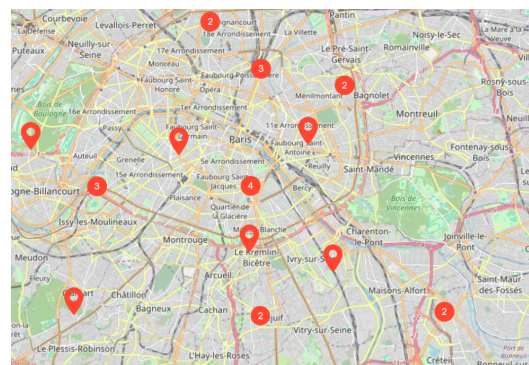
1. Choisissez un **mot de passe robuste** avec des lettres, des chiffres et des caractères spéciaux.
2. Évitez d'utiliser des **informations personnelles** dans votre mot de passe.
3. Utilisez **différentes combinaisons** de mots de passe pour chaque compte en ligne.
4. Activez l'**authentification à deux facteurs** lorsque c'est possible.
5. **Changez** régulièrement votre mot de passe pour renforcer la sécurité.
6. **Ne partagez jamais** votre mot de passe avec qui que ce soit.

Géolocalisez votre conseiller de proximité le plus proche de votre lieu de travail

Nos conseillers de proximité sont agents publics comme vous ! Ils sont à même de comprendre vos besoins et sont au service de votre santé.

Pour répondre à vos questions, ils sont présents dans plus de 30 hôpitaux de l'AP-HP, à Paris et sa proche banlieue.

[Je prends RDV](#)



ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

**Parce que vous méritez
d'entendre le moindre
chuchotement, on vous
offre le dernier cri.**

Libre
SOLUTION DE DERNIÈRE GÉNÉRATION
• CONFORT D'ÉCOUTE OPTIMAL
• RÉCEPTION DES APPELS ET ÉCOUTE DE LA MUSIQUE
GARANTIES INCLUSES
• PANNE, PERTE, VOL ET CASSE 4 ANS**
• SATISFACTION 3 MOIS**

**ÉVALUEZ VOTRE
AUDITION
GRATUITEMENT SUR
RENDEZ-VOUS***

**PROFITEZ
D'UNE AIDE
AUDITIVE AVEC
0€
DE RESTE À
CHARGER****

ecoutervoir.fr

Écouter Voir Audition Mutualiste | Marais

52 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 43 52
Du LUNDI au VENDREDI
9h30 - 18h00

RDV Doctolib Audition Marais

Bénéficiez de conseils personnalisés
auprès de nos opticiens et audioprothésistes
mutualistes.

Pour cela, rien de plus simple, rendez-vous
dans nos 3 magasins ou retrouvez-nous sur
Doctolib 📍

Écouter Voir Optique Mutualiste | Marais

54 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 88 59
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

RDV Doctolib Marais

Écouter Voir Optique Mutualiste | Jemmapes

74 quai de Jemmapes 75010 Paris
01 42 06 44 30
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

RDV Doctolib Jemmapes



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
52 rue de Sévigné 75003 Paris
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle
Complémentaire sur LinkedIn, Facebook et
Instagram :

