



La complémentaire santé **PAR** et **POUR** tous les agents publics

Prenez soin de vous et de vos proches



Votre mutuelle prend soin de vous ! Profitez de **3 séances individuelles de sophrologie offertes** par an. Vous n'avez pas besoin de vous déplacer, ces séances se déroulent en visioconférence.

[Je m'inscris](#)

➔ Prévention santé

La mutuelle vous offre l'accès à Dépist&Vous, une plateforme qui vous accompagne dans le **dépistage des cancers de la peau, du colon, du col de l'utérus et du sein**.

Grâce à cette plateforme, vous bénéficiez :

- D'un parcours de prévention personnalisé avec un **calendrier de suivi des dépistages**.
- De **questionnaires médicaux** sécurisés pour établir votre profil de risque.
- D'un **annuaire de professionnels** de santé et de centres agréés référencés autour de chez vous.
- De **rappels systématiques des dépistages** par mail et/ou SMS.
- De **ressources et de conseils préventifs personnalisés** chaque mois.

[Je me connecte](#)



➔ Être agent, le blog



Ce mois-ci, parlons bien-être mental et soutien. Apprenons à repérer les signes de détresse, à ouvrir le dialogue et accompagner ceux qui en ont besoin. Ensemble, adoptons les bons réflexes pour prendre soin de nous et de nos proches au quotidien.

[Lire l'article](#)

➔ Bons plans

En partenariat avec l'École d'Ostéopathie de Paris, nous vous proposons des consultations individuelles d'ostéopathie à tarif réduit : **15 € la séance**. Pour en profiter, il vous suffit de présenter votre carte d'adhérent !

[Je découvre](#)



➔ Ma mutuelle et moi



Faites profiter vos proches des avantages de votre mutuelle ! Avec notre programme de parrainage, recevez **jusqu'à 100 € en chèques-cadeaux** et **offrez 6 mois de cotisation à vos filleuls**. Découvrez vite cette offre exclusive !

[Je deviens parrain](#)

La Mutuelle Complémentaire élargit son partenariat avec le réseau Écouter Voir.



Bénéficiez de conseils personnalisés auprès de nos opticiens mutualistes. Rendez-vous dans le magasin Écouter Voir le plus proche de chez vous 📍

OPTIQUE

74 quai de Jemmapes
75010 PARIS
01 42 06 44 30
Du lundi au samedi
09h30-19h00

AUDITION

8 avenue du Château
94300 VINCENNES
01 77 01 77 88
Du lundi au vendredi
09h30-12h30, 14h00-18h00

OPTIQUE

1 avenue du Trône
75011 PARIS
01 53 69 64 30
Du lundi au samedi
09h30-19h00

AUDITION

98 rue d'Alésia
75014 PARIS
01 84 79 94 33
Du lundi au mercredi
10h00-13h00, 14h00-18h00

OPTIQUE ET AUDITION

68 boulevard Beaumarchais
75011 PARIS
01 43 55 63 73
Du lundi au samedi
10h00-19h00



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle Complémentaire sur LinkedIn, Facebook et Instagram :

