

La complémentaire santé **PAR** et **POUR** *vous* les agents publics

→ Ma mutuelle et moi

NOUVEAUTÉ : notre offre parrainage évolue pour vous récompenser encore plus



Avec notre programme de parrainage, recevez **jusqu'à 150 € en chèques cadeaux** et **offrez 6 mois de cotisation à vos filleuls**. Découvrez vite cette offre exclusive !

[Je deviens parrain](#)



Téléchargez notre application mobile

Accédez à une gamme de **services pratiques et utiles** en quelques clics, directement depuis votre smartphone ! Envoyez vos documents, consultez vos remboursements, trouvez de professionnels de santé proches de chez vous... Et bien plus encore !

Je clique depuis mon téléphone :



Je scanne sur mon ordinateur :



Le bien-être au travail, un engagement durable

À vos côtés chaque jour, la **Mutuelle Complémentaire s'engage pour votre santé et votre bien-être**. Ce mois-ci, focus sur un sujet essentiel : la **Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)**.



Prévention santé

WEBINAIRE : AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Le 12 juin de 11h à 12h

Animé par une sophrologue expérimentée, ce temps d'échange à distance vous fera découvrir des techniques et outils concrets pour **apprendre à gérer le stress**.

[Je participe](#)

JOURNÉES D'INFORMATION ET DE RENCONTRE

Rejoignez-nous pour un moment convivial et améliorez votre bien-être au quotidien grâce à nos **actions de prévention santé**. Retrouvez nos équipes dans les établissements suivants :

EHPAD Alice Prin - Hôpital Beaujon - Hôpital Lariboisière - Hôpital Louis Mourier - Hôpital Dupuytren - Hôpital Tenon - Hôpital Henri-Mondor - Hôpital Necker...

[Je consulte l'agenda](#)

QVCT ET BURN OUT : AGIR À TEMPS



Découvrez les conseils de Sandrine Wilhelm, Consultante en prévention des risques psychosociaux et sophrologue, pour **protéger votre bien-être au travail** et éviter l'épuisement professionnel.

→ Bons plans



VACANCES

Partez en vacances à prix réduit

Besoin de faire une pause ? Profitez d'une **réduction allant jusqu'à 13 %*** sur votre prochain voyage grâce à notre partenariat exclusif avec **Promoséjours**. Choisissez parmi **plus de 9 000 escapades aux quatre coins du monde** et offrez-vous l'évasion que vous méritez.

[J'en profite](#)

Demandez votre subvention pour les colonies de vacances

Bénéficiez d'une **aide allant jusqu'à 210 €*** pour financer les colonies de vacances de vos enfants âgés de **6 à 16 ans**.

Offrez-leur un été inoubliable, riche en **activités artistiques, ludiques et sportives** !

[Ça m'intéresse](#)



VACANCES



CULTURE

Plongez dans l'histoire et l'art du XVème siècle à Chantilly

À partir du 7 juin, venez admirer les **Très Riches Heures du duc de Berry**, le manuscrit le plus célèbre au monde, restauré et exposé dans un cadre d'exception. Découvrez près de **150 pièces rares** du XVème siècle. Un rendez-vous unique à ne pas manquer ! Bénéficiez d'un tarif réduit sur l'entrée et l'accès à l'exposition, à partir de **15 €*** seulement.

[Je découvre](#)

* Voir conditions sur le site.

La Mutuelle Complémentaire élargit son partenariat avec le réseau Écouter Voir.

Bénéficiez de conseils personnalisés auprès de nos opticiens mutualistes. Rendez-vous dans [le magasin Écouter Voir le plus proche de chez vous](#) !



Suivez-nous sur 

Besoin d'information complémentaire ?



Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr