

## Votre santé, notre priorité

→ **Prévention santé****Venez échanger lors des JIR (Journées d'Information et de Rencontre)**

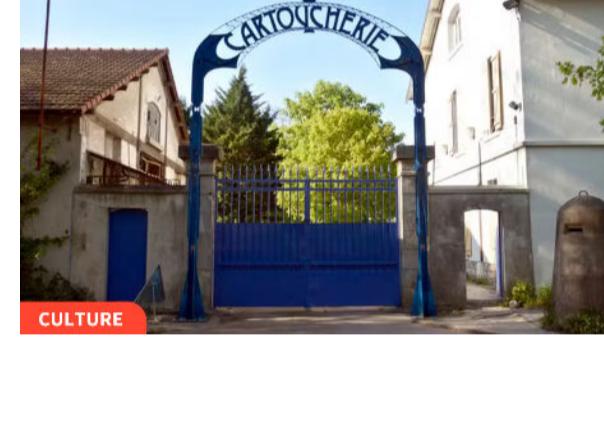
En novembre, retrouvez nos rendez-vous prévention santé dans plusieurs établissements d'Île-de-France. Au programme : **mois sans tabac, SEEPH (Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées)** et **Journée mondiale contre les violences faites aux femmes**.

[Je découvre l'agenda](#)**Webinaire : Arrêt du tabac et impact sur l'alimentation**

Nous vous proposons un webinaire exclusif le **24 novembre** à 11h, en partenariat avec Smart Diet. Animé par une Diététicienne Nutritionniste experte, ce temps d'échange sera l'occasion d'en apprendre plus sur le **lien entre poids et arrêt du tabac**, mais aussi d'adopter les bons réflexes pour retrouver un **équilibre alimentaire** sans frustration.

[Je m'inscris](#)**Bons plans****Visitez gratuitement la Cartoucherie à Paris 12**

Partez à la découverte de la **Cartoucherie**, ancienne usine d'armement devenue une adresse emblématique du théâtre parisien, réunissant 5 salles au sein du Bois de Vincennes. Profitez d'une **visite gratuite** du **Théâtre de l'Aquarium** pour découvrir ses coulisses, son atelier de fabrication responsable et sa ressourcerie !

[J'en profite](#)**Arpentez le marché de noël d'Amiens à prix mini**

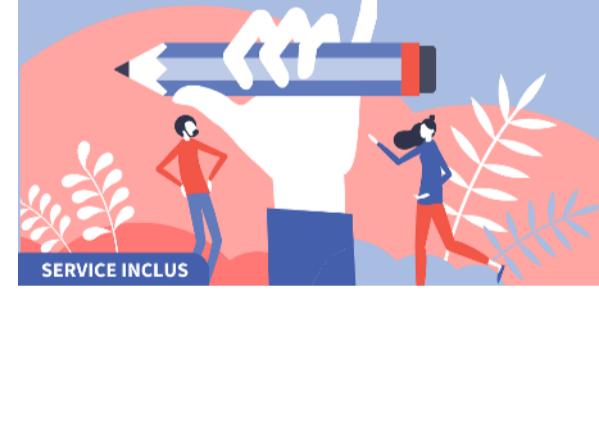
Plongez dans la féerie de noël avec notre journée au **marché de noël d'Amiens**. Bénéficiez d'une parenthèse enchantée pour petits et grands au tarif unique de **5 €** par personne.

[Ça m'intéresse](#)**Profitez du Louvre à tarif réduit**

La Mutuelle Complémentaire vous offre une opportunité exceptionnelle, celle de disposer de **tarifs réduits**, habituellement réservés aux collectivités, pour obtenir votre **Pass annuel du Musée du Louvre**, le musée le plus visité au monde.

[Je découvre](#)

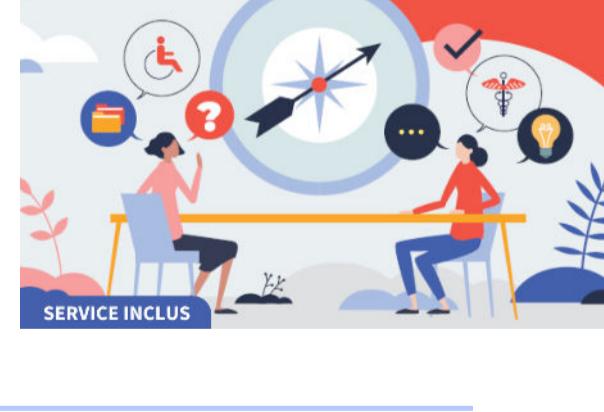
Retrouvez le pôle Actions solidaires à notre agence du 12 rue du 4-Septembre 75002 Paris pour profiter de tous les **bons plans culture, loisirs, vacances, sport et bien-être** !

**Services inclus****Coup de pouce administratif : nouvelle adresse**

Votre aide administrative personnalisée déménage ! À partir du 4 novembre, le **Coup de pouce administratif** sera accessible dans notre agence du 12 rue du 4-Septembre 75002 Paris, **tous les mardis** sur rendez-vous. Simplifiez-vous la vie, faites appel à notre experte pour vos démarches logement, santé, emploi, retraite et transport.

[Ça m'intéresse](#)**Conseil social : nous vous soutenons en cas de difficulté**

Pour vous accompagner en cas de coup dur social ou financier, le service **conseil social** de la mutuelle est désormais disponible **tous les lundis**, avec ou sans rendez-vous, à l'agence du 12 rue du 4-Septembre 75002 Paris.

[Je veux en savoir plus](#)→ **Ma mutuelle et moi****Nouveau partenariat sportif**

La Mutuelle Complémentaire est fière d'annoncer son partenariat avec le **club de hockey** de Neuilly-sur-Marne, **Les Bisons**. Une collaboration placée sous le signe du sport et du collectif. De belles surprises arrivent, restez connectés !