



La complémentaire santé labellisée PAR et POUR *tous* les agents publics

À vos côtés pour bien manger et déconnecter

→ Prévention santé



Alimentation : adoptez les bons gestes !

Retrouvez nos équipes prévention santé sur le terrain autour de la **thématique de l'alimentation**. Un moment d'échange concret pour mieux comprendre les **impacts sur votre santé** et adopter de **bonnes habitudes au quotidien**.

[Je consulte l'agenda](#)



Fatigue et horaires décalés : les boissons énergisantes, vraie solution ?

Pour tenir le rythme, **café** et **boissons énergisantes** semblent incontournables... Mais leur effet est souvent de courte durée, voire contre-productif. Faites le point et découvrez des solutions concrètes pour mieux gérer votre **fatigue** au quotidien.

[Je lis l'article](#)

Service inclus

Mon coach bien-être : votre allié nutrition

Envie de mieux manger au quotidien ? Profitez d'un **accompagnement personnalisé** avec un diététicien. Suivez un programme adapté à **vos objectifs**.

Accédez à un portail en **ligne sécurisé**, disponible **24h/24 et 7j/7, sans frais**.

[Je découvre](#)



Ma mutuelle & moi



Je clique depuis mon téléphone :



Votre application adhérent, partout avec vous

Comme + de **11 000 adhérents**, simplifiez votre quotidien avec l'application de votre mutuelle : remboursements, services, suivi... **Tout est accessible en quelques clics**. Profitez pleinement de vos services, **où que vous soyez** !

Je scanne sur mon ordinateur :



→ Bons plans



Villages Vacances : cap sur la France

Envie d'évasion sans partir loin ? Bénéficiez de **25 à 35 % de subvention*** sur vos séjours dans de nombreux villages vacances en France. Mer, montagne ou nature... Choisissez votre destination et profitez d'un séjour ressourçant à **petit prix**.

[Je découvre les destinations](#)

Partez pour une journée à la mer au Touquet

Envie d'évasion ? Direction **la plage du Touquet** le samedi 4 juillet 2026 pour une journée au grand air à seulement **5 € par personne***. Inscrivez-vous dès le **18 mai**.

[Je m'inscris](#)



Amis du Louvre : un accès privilégié

Profitez de **tarifs préférentiels** pour accéder au célèbre **musée du Louvre** grâce au Pass annuel. Une belle opportunité de découvrir ou redécouvrir les collections **tout au long de l'année**, à votre rythme.

[J'en profite](#)

Promoséjours : voyagez plus loin à prix réduit

Avec notre partenaire Promoséjours, profitez de réductions allant **jusqu'à 13 %*** sur plus de **9 000 séjours** en France et à l'étranger. Séjours balnéaires, circuits ou escapades... Il y en a pour toutes les envies et **tous les budgets**.

[Je découvre les offres](#)



*Sous réserve de disponibilités. Voir conditions sur www.mutcomplementaire.fr



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Suivez-nous sur



[Je souhaite me désabonner de la liste de diffusion](#)