

La complémentaire santé labellisée **PAR** et **POUR** *tous* les agents publics

Une rentrée qui donne envie de bouger !

→ **Service inclus**

La rentrée est l'occasion de booster ses bonnes habitudes et de prendre soin de soi au quotidien. Pour vous accompagner dans cette reprise, découvrez **Mon Coach bien-être**, votre service inclus pour retrouver équilibre, énergie et sérénité.

Grâce à ses **4 programmes personnalisés** : **Nutrition, Sport, Zen et Sommeil**, bénéficiez de conseils adaptés à vos objectifs et d'un accompagnement par des professionnels.

Accessible **24h/24 et 7j/7**, cette plateforme vous permet également de suivre vos progrès, de planifier vos séances de sport et de faire le point sur votre bien-être.

[J'en profite](#)→ **Ma mutuelle et moi**

Vous avez reçu récemment un email et/ou un SMS de notre part : quelques questions rapides sur votre souhait de continuer à recevoir entre autre notre newsletter.

Pourquoi y répondre ? Sans votre réponse, nous ne pourrions plus vous envoyer nos actus mensuelles et tous les bons plans qui vont avec : sport, culture, famille, loisirs...

Vous ne trouvez pas le message ? Vérifiez vos spams, il s'y cache peut-être.

Vous aimez notre newsletter ? Manifestez-vous en répondant à ces questions pour continuer à la recevoir.

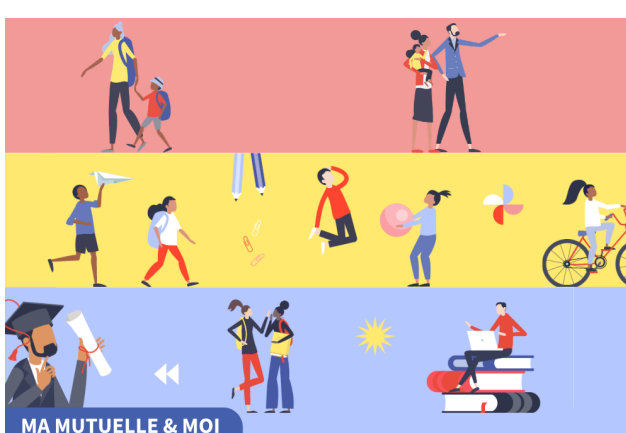
👉 Ça ne prend que 30 secondes, et c'est indispensable pour garder le contact avec vous !

La Marche Calipso : bougez pour une bonne cause !

Le **26 septembre**, la Mutuelle Complémentaire participe à la **Marche Calipso**, un événement solidaire en faveur de la lutte contre le cancer. Au programme : sport, convivialité, tombola et autres surprises. Rejoignez-nous !

[Je découvre l'évènement](#)

MA MUTUELLE & MOI



Pour la rentrée, pensez à protéger vos enfants au quotidien

Que ce soit à l'école ou lors de leurs activités extrascolaires (sport, loisirs...), l'**assurance / assistance Scolaire et Extra-scolaire** accompagne vos enfants de 2 à 20 ans dans tous leurs moments de vie. Votre mutuelle est à vos côtés pour vous conseiller sur cette solution. Contactez-nous !

[01 49 72 56 50](#)

Nous lançons une série de **contenus vidéo** destinés à nos réseaux sociaux pour mettre en lumière les métiers du service public : soignants, enseignants, agents territoriaux, fonctionnaires d'État... et leurs retraités.

Pourquoi participer ? Parce que votre métier mérite d'être montré et valorisé auprès du grand public.

Comment ça se passe ? Quelques minutes suffisent : on vous pose des questions simples sur votre parcours et votre quotidien. Pas besoin d'être à l'aise devant une caméra, on vous accompagne !

👉 Vous êtes partants ? Contactez-nous au **06 70 47 01 28**



MA MUTUELLE & MOI

Vous avez moins de 35 ans ? Participez à notre prochaine table ronde !

Venez échanger avec votre mutuelle autour du **bien-être** et de la **charge mentale**, lors d'un afterwork convivial.

📅 Vendredi 23 octobre, 17h - 18h30

📍 Agence du Marais - 54 rue de Sévigné, 75003 Paris

Places limitées, inscriptions par mail à iyuksei@mutcomplementaire.fr ou par téléphone au **06 08 69 85 29**

[Je m'inscris](#)→ **Être agent, le blog**

Cancer & activité physique

Profitez de la rentrée pour remettre l'activité physique au cœur de votre quotidien. À pied, à vélo, dans les escaliers ou lors d'une activité sportive : **chaque mouvement compte**. Découvrez comment bouger davantage contribue à préserver votre santé, notamment dans le cadre de la prévention de certains cancers.

[Je lis l'article](#)

ÊTRE AGENT, LE BLOG

→ **Bons plans**

SPORT

Faites bouger vos enfants avec la subvention sport

La mutuelle accompagne vos enfants de **6 à 16 ans** avec une subvention revalorisée à **40 €*** pour leur inscription à une activité sportive pour la saison **2026/2027**. Natation, danse, football, judo, gymnastique... à chacun son sport !

[J'en profite](#)

Derniers jours pour la subvention colonies de vacances !

Il est encore temps de profiter de la **subvention colonies de vacances** ! Vos enfants de 6 à 16 ans peuvent bénéficier d'une aide allant jusqu'à **210 €*** , selon le quotient familial. Les demandes sont ouvertes jusqu'au **30 septembre 2026**.

[Je découvre](#)

VACANCES

*Voir conditions sur notre site internet www.mutcomplementaire.fr



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Suivez-nous sur

[Je souhaite me désabonner de la liste de diffusion](#)